



### 2.2.3. Mức tự chủ và trách nhiệm

- Tuân thủ các yêu cầu của giảng viên và nội quy của nhà trường trong các giờ lên lớp.
- Có ý thức tự tập luyện và nâng cao các động tác kỹ thuật.

### 3. Chuẩn đầu ra của HP “Giáo dục thể chất 1”

**Bảng 3.1. Chuẩn đầu ra (CĐR) của HP**

Sau khi học xong học phần, SV có khả năng:

Ký hiệu CĐR HP	Nội dung CĐR HP (CLO)
CLO1	Hiểu và vận dụng được nguyên tắc khởi động chung và khởi động chuyên môn trong tập luyện TĐTT.
CLO2	Thực hiện kỹ thuật nhồi bóng tại chỗ và di chuyển.
CLO3	Thực hiện kỹ thuật ném rổ tại chỗ và di chuyển.
CLO4	Thực hiện kỹ thuật chuyền bóng và hai bước lên rổ.
CLO5	Phát triển được các tố chất thể lực như: nhanh, mạnh, bền, khả năng phối hợp vận động và mềm dẻo.
CLO6	Có ý thức tự tập luyện TĐTT thường xuyên nhằm phát triển các kỹ năng như: kỹ năng làm việc nhóm, kỹ năng giao tiếp, kỹ năng lãnh đạo, tính kiên trì và kỷ luật.

### 4. Mô tả tóm tắt nội dung học phần

- Giới thiệu sơ lược về lịch sử môn bóng rổ.
- Hiểu và vận dụng được các động tác kỹ thuật bóng rổ cơ bản trong tập luyện và thi đấu như: dẫn bóng, chuyền bóng, ném rổ, di chuyển ném rổ, dẫn bóng tấn công qua người.
- Giới thiệu với sinh viên một số các điều luật cơ bản và cách thức thi đấu: 3 đấu 3 và 5 đấu 5 trong bóng rổ.
- Tổ chức các trận thi đấu tập cho sinh viên. Từ đó hình thành và phát triển ý thức tự tập luyện TĐTT và nâng cao trình độ kỹ thuật động tác cùng các kỹ năng như: Kỹ năng làm việc nhóm, kỹ năng giao tiếp, kỹ năng lãnh đạo và kỹ năng kiên trì, kỷ luật. Nâng cao ý thức tự tập luyện thể thao trong sinh viên.

### 5. Mối liên hệ giữa CĐR HP (CLO) với CĐR CTĐT (PLO)

(Khoa chuyên môn tự điều chỉnh mối liên hệ giữa CĐR HP (CLO) và CĐR CTĐT (PLO) cho phù hợp với chuyên ngành đào tạo, bảng ví dụ bên dưới)

Mức độ đóng góp, hỗ trợ của CLO đối với PLO được xác định cụ thể như sau:

- *I (Introduced)* – CLO có hỗ trợ đạt được PLO và ở mức giới thiệu/bắt đầu
- *R (Reinforced)* – CLO có hỗ trợ đạt được PLO và ở mức nâng cao hơn mức bắt đầu, có nhiều cơ hội được thực hành, thí nghiệm, thực tế, ...
- *M (Mastery)* – CLO có hỗ trợ cao đạt được PLO và ở mức thuần thục/thông hiểu

**Bảng 5.1. Mối liên hệ của CĐR HP (CLO) đến CĐR của CTĐT (PLO)**

PLO	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)	(10)	....
CLO1											
CLO2											
CLO3											
CLO4											
CLO5											

CLO6										
Tổng hợp học phần										

## 6. Đánh giá HP

### a. Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá của HP

**Bảng 6.1. Ma trận Chuẩn đầu ra học phần**

Phần trăm đánh giá		10%	30%	60%	Khảo sát
Chuẩn đầu ra học phần		Chuyên cần/ hoạt động trên lớp	Kiểm tra giữa kỳ	Kiểm tra cuối kỳ	
CLO1	Hiểu và vận dụng được nguyên tắc khởi động chung và khởi động chuyên môn trong tập luyện TDDT.	X			
CLO2	Thực hiện kỹ thuật nhồi bóng tại chỗ và di chuyển.	X	X	X	X
CLO3	Thực hiện kỹ thuật ném rổ tại chỗ và di chuyển.	X		X	X
CLO4	Thực hiện kỹ thuật chuyền bóng và hai bước lên rổ.	X		X	X
CLO5	Phát triển được các tố chất thể lực như: nhanh, mạnh, bền, khả năng phối hợp vận động và mềm dẻo.	X			
CLO6	Có ý thức tự tập luyện TDDT thường xuyên nhằm phát triển các kỹ năng như: kỹ năng làm việc nhóm, kỹ năng giao tiếp, kỹ năng lãnh đạo, tính kiên trì và kỷ luật...	X			X

**Bảng 6.2. Phương pháp, hình thức kiểm tra - đánh giá kết quả học tập của SV ở HP**

Thành phần đánh giá	Trọng số	Bài đánh giá	Trọng số con	Rubric (đánh dấu X nếu có)	Lquan đến CDR nào ở bảng 4.1	HD PP đánh giá
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
A1. Chuyên cần	10%	Tham gia các buổi học	Không	X	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4 CLO5 CLO6	GV đánh giá theo buổi số tham gia học phần của sinh viên.
A2. Đánh giá giữa kỳ	30%	Kiểm tra giữa kỳ	Không	X	CLO2 CLO6	Giảng viên đánh giá qua nội dung thi thực hành giữa kỳ (công khai).
A3. Đánh giá cuối kỳ	60%	Kiểm tra cuối kỳ	Không	X	CLO2 CLO3 CLO4	Giảng viên đánh giá qua nội dung thi thực hành cuối kỳ (công khai).

### b. Chính sách đối với HP

SV tham dự  $\geq 80\%$  số buổi của HP. Nếu nghỉ  $> 20\%$  số buổi sẽ không được dự thi kết thúc HP. Điểm chuyên cần  $\geq 4$  điểm (theo thang điểm 10) và điểm kiểm tra giữa kỳ không bị điểm liệt (0 điểm) đồng thời hoàn thành nghĩa vụ học phí mới được dự thi kết thúc học phần.

## 7.Kế hoạch và nội dung giảng dạy HP

Bảng 7.1. Kế hoạch và nội dung giảng dạy của HP theo tuần

Tuần/ Buổi	Các nội dung cơ bản của bài học (chương) (đến 3 số)	Số tiết (LT/ TH/ TT)	CDR của bài học (chương)/ chủ đề	Liên quan đến CDR nào ở bảng 3.1	PP giảng dạy đạt CDR	Hoạt động học của SV(*)	Tên bài đánh giá (ở cột 3 bảng 6.2
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
1 (3 tiết)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bài khởi động.</li> <li>- Làm quen với bóng, tạo cảm giác, sức mạnh cho tay, cổ tay và ngón tay.</li> <li>- Tư thế tấn công cơ bản trong bóng rổ.</li> <li>- Các bước di chuyển trong bóng rổ (Đi, chạy, bật nhảy, dừng, quay người).</li> <li>- Kỹ thuật nhồi bóng tại chỗ (tay thuận, tay nghịch, 2 tay luân phiên).</li> </ul>	(03 TH)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Phân biệt được khởi động chung và khởi động chuyên môn;</li> <li>2. Thích nghi với khối lượng và cường độ vận động.</li> <li>3. Làm quen với kỹ thuật nhồi bóng tại chỗ (tay thuận, tay nghịch, 2 tay luân phiên).</li> </ol>	CLO1 CLO2 CLO5 CLO6	PP sư phạm, PP hỏi – đáp, PP trực quan, PP tập luyện	Tích cực tham gia tập luyện; Tự tập luyện sau giờ học	A1 A2
2 (3 tiết)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bài khởi động.</li> <li>- Làm quen với bóng, tạo cảm giác, sức mạnh cho tay, cổ tay và ngón tay (vỗ bóng, xoay bóng, tung và chụp bóng).</li> <li>- Các bước di chuyển trong bóng rổ (Đi, chạy, bật nhảy, dừng, quay người).</li> <li>- Kỹ thuật nhồi bóng tại chỗ và di chuyển (tay thuận, tay nghịch, 2 tay luân phiên).</li> <li>- Trò chơi vận động.</li> </ul>	(03 TH)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Thích nghi với khối lượng và cường độ vận động.</li> <li>2. Thực hiện được kỹ thuật nhồi bóng tại chỗ và di chuyển theo địa hình.</li> <li>3. Phát triển tư duy và phản xạ trong trò chơi vận động.</li> </ol>	CLO1 CLO2 CLO5 CLO6	PP sư phạm, PP hỏi – đáp, PP trực quan, PP tập luyện.	Tích cực tham gia tập luyện; Tự tập luyện sau giờ học	A1 A2
3 (3 tiết)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bài khởi động.</li> <li>- Kỹ thuật nhồi bóng tại chỗ và di chuyển. (tt)</li> </ul>	(03 TH)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Thích nghi với khối lượng và cường độ vận động.</li> </ol>	CLO1 CLO3 CLO5 CLO6	PP sư phạm, PP hỏi – đáp, PP trực	Tích cực tham gia tập luyện;	A1 A2 A3

	- Giới thiệu kỹ thuật ném rỏ tại chỗ.		2. Thực hiện được kỹ thuật nhồi bóng tại chỗ và di chuyển. 3. Làm quen với kỹ thuật ném rỏ.		quan, PP tập luyện.	Tự tập luyện sau giờ học	
4 (3 tiết)	- Bài khởi động. - Kỹ thuật nhồi bóng tại chỗ và di chuyển. (tt) - Kỹ thuật ném rỏ tại chỗ. (tt)	(03 TH)	1. Hoàn thiện kỹ thuật nhồi bóng tại chỗ và di chuyển. 2. Thực hiện được kỹ thuật ném rỏ tại chỗ.	CLO1 CLO2 CLO3 CLO5 CLO6	PP sư phạm, PP hỏi – đáp, PP trực quan, PP tập luyện.	Tích cực tham gia tập luyện; Tự tập luyện sau giờ học.	A1 A2 A3
5 (3 tiết)	- Bài khởi động. - Kỹ thuật nhồi bóng tại chỗ và di chuyển. (tt) - Kỹ thuật ném rỏ tại chỗ. (tt) - Kỹ thuật chuyền bóng. - Trò chơi vận động.	(03 TH)	1. Hoàn thiện kỹ thuật nhồi bóng tại chỗ và di chuyển. 2. Hoàn thiện kỹ thuật kỹ thuật ném rỏ tại chỗ. 3. Làm quen với kỹ thuật chuyền bóng.	CLO1 CLO2 CLO3 CLO5 CLO6	PP sư phạm, PP hỏi – đáp, PP trực quan, PP tập luyện.	Tích cực tham gia tập luyện; Tự tập luyện sau giờ học.	A1 A2 A3
6 (3 tiết)	- Bài khởi động. - Kết hợp nhồi bóng, dẫn bóng và ném rỏ. - Kỹ thuật chuyền bóng. (tt) - Thẻ lực.	(03 TH)	1. Kết hợp được các động tác kỹ thuật với nhau. 2. Thực hiện được kỹ thuật chuyền bóng. 3. Phát triển các tố chất thể lực.	CLO1 CLO2 CLO3 CLO5 CLO6	PP sư phạm, PP hỏi – đáp, PP trực quan, PP tập luyện.	Tích cực tham gia tập luyện; Tự tập luyện sau giờ học.	A1 A2 A3
7 (3 tiết)	- Bài khởi động. - Kết hợp nhồi bóng, dẫn bóng và ném rỏ. (tt) - Kỹ thuật qua người trong tấn công (đổi tay trước 2 chân) - Chuyền bóng - Đón bóng, bắt bóng, nhồi bóng, dẫn bóng và ném rỏ. - Thẻ lực.	(03 TH)	1. Kết hợp được các động tác kỹ thuật với nhau. 2. Thực hiện được kỹ thuật qua người trong tấn công (đổi tay trước 2 chân). 3. Hoàn thiện kỹ thuật chuyền và nhận bóng. 4. Phát triển các tố chất thể lực.	CLO1 CLO2 CLO3 CLO5 CLO6	PP sư phạm, PP hỏi – đáp, PP trực quan, PP tập luyện.	Tích cực tham gia tập luyện; Tự tập luyện sau giờ học.	A1 A2 A3

<p><b>8</b> <b>(3 tiết)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bài khởi động.</li> <li>- Dẫn bóng tốc độ 14-28-56m.</li> <li>- Kết hợp nhồi bóng, dẫn bóng và ném rổ. (tt)</li> <li>- Kỹ thuật qua người trong tấn công (xoay người).</li> <li>- Chuyển bóng - Đón bóng, bắt bóng, nhồi bóng, dẫn bóng và ném rổ.</li> <li>- Giới thiệu kỹ thuật 2 bước lên rổ.</li> </ul>	<p>(03 TH)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tăng cường khả năng kiểm soát bóng với tốc độ di chuyển nhanh.</li> <li>2. Kết hợp được các động tác kỹ thuật với nhau.</li> <li>3. Thực hiện được kỹ thuật qua người trong tấn công (xoay người).</li> <li>4. Làm quen với kỹ thuật 2 bước lên rổ.</li> </ol>	<p>CLO1 CLO2 CLO3 CLO4 CLO5 CLO6</p>	<p>PP sư phạm, PP hỏi – đáp, PP trực quan, PP tập luyện.</p>	<p>Tích cực tham gia tập luyện; Tự tập luyện sau giờ học.</p>	<p>A1 A2 A3</p>
<p><b>9</b> <b>(3 tiết)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bài khởi động.</li> <li>- Dẫn bóng tốc độ 28-56-112m.</li> <li>- Di chuyển đón - bắt bóng - ném rổ.</li> <li>- Kỹ thuật 2 bước lên rổ.</li> <li>- Trò chơi vận động.</li> </ul>	<p>(03 TH)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tăng cường khả năng kiểm soát bóng với tốc độ di chuyển nhanh.</li> <li>2. Kết hợp và thực hiện được các động tác kỹ thuật với nhau.</li> <li>3. Thực hiện được kỹ thuật 2 bước lên rổ.</li> </ol>	<p>CLO1 CLO2 CLO3 CLO4 CLO5 CLO6</p>	<p>PP sư phạm, PP hỏi – đáp, PP trực quan, PP tập luyện.</p>	<p>Tích cực tham gia tập luyện; Tự tập luyện sau giờ học.</p>	<p>A1 A2 A3</p>
<p><b>10</b> <b>(3 tiết)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bài khởi động.</li> <li>- Ôn nội dung dẫn bóng tốc độ 84m.</li> <li>- Kỹ thuật 2 bước lên rổ. (tt)</li> <li>- Thẻ lục.</li> </ul>	<p>(03 TH)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tăng cường khả năng kiểm soát bóng với tốc độ di chuyển nhanh.</li> <li>2. Kết hợp và thực hiện được các động tác kỹ thuật với nhau.</li> <li>3. Thực hiện được kỹ thuật 2 bước lên rổ.</li> <li>3. Phát triển các tố chất thể lực.</li> </ol>	<p>CLO1 CLO2 CLO3 CLO4 CLO5 CLO6</p>	<p>PP sư phạm, PP hỏi – đáp, PP trực quan, PP tập luyện.</p>	<p>Tích cực tham gia tập luyện; Tự tập luyện sau giờ học.</p>	<p>A1 A2 A3</p>
<p><b>11</b> <b>(3 tiết)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bài khởi động.</li> <li>- Kiểm tra giữa kỳ (30%)</li> <li>- Động tác giả qua người.</li> <li>- Ném rổ tại chỗ và di chuyển.</li> <li>- Kỹ thuật 2 bước lên rổ. (tt)</li> </ul>	<p>(03 TH)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Thực hiện tốt kỹ thuật dẫn bóng tốc độ.</li> <li>2. Kết hợp và thực hiện được các động tác kỹ thuật với nhau.</li> <li>3. Hoàn thiện kỹ thuật 2 bước lên rổ.</li> </ol>	<p>CLO1 CLO2 CLO3 CLO4 CLO5 CLO6</p>	<p>PP sư phạm, PP trực quan, PP tập luyện, PP kiểm tra</p>	<p>Tập trung và thực hiện tốt nội dung thi. Tự tập luyện</p>	<p>A1 A2 A3</p>

					đánh giá.	sau giờ học.	
12 (3 tiết)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bài khởi động.</li> <li>- Động tác giả qua người. (tt)</li> <li>- Ném rổ tại chỗ và di chuyển; Dẫn bóng 2 bước lên rổ.</li> <li>- Trò chơi vận động.</li> </ul>	(03 TH)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kết hợp và thực hiện được các động tác kỹ thuật với nhau.</li> <li>2. Nâng cao tinh thần tự giác, sự kiên trì, tính kỷ luật và sự tự tin của bản thân.</li> <li>3. Hoàn thiện kỹ thuật 2 bước lên rổ.</li> <li>4. Phát triển tư duy và phản xạ trong trò chơi vận động.</li> </ol>	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4 CLO5 CLO6	PP sư phạm, PP trực quan, PP tập luyện.	Tích cực tham gia tập luyện; Tự tập luyện sau giờ học	A1 A3
13 (3 tiết)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bài khởi động.</li> <li>- Động tác giả qua người. (tt)</li> <li>- Tại chỗ ném rổ, di chuyển ném rổ.</li> <li>- Di chuyển bắt bóng, giăng bóng và 2 bước rổ.</li> <li>- <b>Đấu tập lần 1.</b></li> </ul>	(03 TH)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kết hợp và thực hiện được các động tác kỹ thuật với nhau.</li> <li>2. Nâng cao tinh thần tự giác, sự kiên trì, tính kỷ luật và sự tự tin của bản thân.</li> <li>3. Phát triển các kỹ năng lãnh đạo, kỹ năng làm việc nhóm.</li> </ol>	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4 CLO5 CLO6	PP sư phạm, PP trực quan, PP tập luyện, PP làm việc nhóm.	Tích cực tham gia tập luyện; Tự tập luyện sau giờ học	A1 A3
14 (3 tiết)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bài khởi động.</li> <li>- Tại chỗ ném rổ.</li> <li>- Đón, bắt bóng, nhồi bóng, dẫn bóng, chuyền bóng, ném rổ, 2 bước lên rổ.</li> <li>- <b>Đấu tập lần 2.</b></li> </ul>	(03 TH)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kết hợp và thực hiện được các động tác kỹ thuật với nhau.</li> <li>2. Nâng cao tinh thần tự giác, sự kiên trì, tính kỷ luật và sự tự tin của bản thân.</li> <li>3. Phát triển các kỹ năng lãnh đạo, kỹ năng làm việc nhóm.</li> </ol>	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4 CLO5 CLO6	PP sư phạm, PP trực quan, PP tập luyện, PP làm việc nhóm.	Tích cực tham gia tập luyện; Tự tập luyện sau giờ học	A1 A3
15 (3 tiết)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bài khởi động.</li> <li>- Tại chỗ ném rổ.</li> <li>- Đón, bắt bóng, nhồi bóng, dẫn bóng, chuyền bóng, ném rổ, 2 bước lên rổ.</li> <li>- <b>Đấu tập lần 3.</b></li> </ul>	(03 TH)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kết hợp và thực hiện được các động tác kỹ thuật với nhau.</li> <li>2. Nâng cao tinh thần tự giác, sự kiên trì, tính kỷ luật và sự tự tin của bản thân.</li> <li>3. Phát triển các kỹ năng lãnh đạo, kỹ năng làm việc nhóm.</li> </ol>	CLO1 CLO2 CLO3 CLO4 CLO5 CLO6	PP sư phạm, PP trực quan, PP tập luyện, PP làm việc nhóm.	Tích cực tham gia tập luyện; Tự tập luyện sau giờ học	A1 A3

<p>16 (3 tiết)</p>	<p>- Bài khởi động. - Giới thiệu không chế bóng trong phòng thủ: Hắt - phá bóng, gạt - cướp bóng, chắn - phá bóng, tranh cướp bóng dưới rổ. - Ném rổ, di chuyển ném rổ - Các bài tập phối hợp nhóm <b>- Đấu tập lần 4.</b></p>	<p>(03 TH)</p>	<p>1. Kết hợp và thực hiện được các động tác kỹ thuật với nhau. 2. Nâng cao tinh thần tự giác, sự kiên trì, tính kỷ luật và sự tự tin của bản thân. 3. Phát triển các kỹ năng lãnh đạo, kỹ năng làm việc nhóm.</p>	<p>CLO1 CLO2 CLO3 CLO4 CLO5 CLO6</p>	<p>PP sư phạm, PP trực quan, PP tập luyện, PP làm việc nhóm.</p>	<p>Tích cực tham gia tập luyện; Tự tập luyện sau giờ học</p>	<p>A1 A3</p>
<p>17 (3 tiết)</p>	<p>- Bài khởi động. - Giới thiệu không chế bóng trong phòng thủ: Hắt - phá bóng, gạt - cướp bóng, chắn - phá bóng, tranh cướp bóng dưới rổ. (tt) - Ném rổ tại chỗ và di chuyển. <b>- Đấu tập lần 5.</b></p>	<p>(03 TH)</p>	<p>1. Kết hợp và thực hiện được các động tác kỹ thuật với nhau. 2. Nâng cao tinh thần tự giác, sự kiên trì, tính kỷ luật và sự tự tin của bản thân. 3. Phát triển các kỹ năng lãnh đạo, kỹ năng làm việc nhóm.</p>	<p>CLO1 CLO2 CLO3 CLO4 CLO5 CLO6</p>	<p>PP sư phạm, PP trực quan, PP tập luyện, PP làm việc nhóm.</p>	<p>Tích cực tham gia tập luyện; Tự tập luyện sau giờ học</p>	<p>A1 A3</p>
<p>18 (3 tiết)</p>	<p>- Bài khởi động. - Ném rổ tại chỗ và di chuyển. - Các bài tập tấn công nhanh. - Các chiến thuật cơ bản. - Trò chơi vận động.</p>	<p>(03 TH)</p>	<p>1. Kết hợp và thực hiện được các động tác kỹ thuật với nhau. 2. Nâng cao tinh thần tự giác, sự kiên trì, tính kỷ luật và sự tự tin của bản thân. 3. Phát triển các kỹ năng lãnh đạo, kỹ năng làm việc nhóm.</p>	<p>CLO1 CLO2 CLO3 CLO4 CLO5 CLO6</p>	<p>PP sư phạm, PP trực quan, PP tập luyện, PP làm việc nhóm.</p>	<p>Tích cực tham gia tập luyện; Tự tập luyện sau giờ học</p>	<p>A1 A3</p>
<p>19 (3 tiết)</p>	<p>- Bài khởi động. - Ôn tập nội dung ném rổ tại chỗ. - Trò chơi vận động.</p>	<p>(03 TH)</p>	<p>1. Củng cố và thực hiện tốt kỹ thuật ném rổ tại chỗ. 2. Nâng cao tinh thần tự giác, sự kiên trì, tính kỷ luật và sự tự tin của bản thân.</p>	<p>CLO1 CLO2 CLO3 CLO4 CLO5 CLO6</p>	<p>PP sư phạm, PP trực quan, PP tập luyện, PP làm việc nhóm.</p>	<p>Tự học: Tự tập luyện và ôn tập nội dung thi.</p>	<p>A1 A3</p>
<p>20 (3 tiết)</p>	<p>- Ôn tập nội dung ném rổ tại chỗ. - Thi ném rổ tại chỗ.</p>	<p>(03 TH)</p>	<p>1. Thực hiện tốt kỹ thuật ném rổ tại chỗ. 2. Phát huy được sự tự tin của bản thân.</p>	<p>CLO1 CLO2 CLO3 CLO4</p>	<p>- Sử dụng phương pháp</p>	<p>Tập trung và thực hiện tốt</p>	<p>A1 A3</p>

				CLO5 CLO6	kiểm tra, đánh giá.	nội dung thi.	
--	--	--	--	--------------	---------------------	---------------	--

**(\*) Ghi chú:**

- (3) Số tiết (LT/TH/TT): Xác định số tiết lý thuyết, thực hành, thực tập của từng chương
- (6) PP giảng dạy đạt CDR: Nêu tên các PP giảng dạy sử dụng trong từng chương để đạt CDR
- (7) Hoạt động học của SV: Xác định các nội dung SV cần chuẩn bị tại nhà (đọc tài liệu nào, từ trang thứ mấy, LVN để giải quyết BT, làm dự án .....); Hoạt động tại lớp (thảo luận nhóm, làm BT thường xuyên....).

**8. Học liệu:****Bảng 8.1. Sách, giáo trình, tài liệu tham khảo**

TT	Tên tác giả	Năm XB	Tên sách, giáo trình, tên bài báo, văn bản	NXB, tên tạp chí/nơi ban hành VB
<b>Giáo trình chính</b>				
1	Phan Minh Mẫn	2020	Giáo trình bóng rổ.	Trường ĐHPT
<b>Sách, giáo trình tham khảo</b>				
2	Nguyễn Trần Phúc - Lê Minh Thiện	2019	Bài giảng lý thuyết phổ tu bóng rổ	Trường đại học TDTT Tp.HCM
3	Đàm Tuấn Khôi - Phạm Thu Thủy	2020	Vệ sinh học TDTT	NXB TDTT
4	Nguyễn Ngọc Hải - Lê Minh Chí - Nguyễn Thị Minh Cẩm	2016	Giáo trình bóng rổ	Đại học quốc gia Tp.HCM
5	Nguyễn Toán - Nguyễn Sĩ Hà	2004	Giáo trình lý luận và phương pháp thể dục thể thao,	Trường đại học sư phạm TDTT.

**Bảng 8.2. Danh mục địa chỉ website để tham khảo khi học HP**

TT	Nội dung tham khảo	Link trang web	Ngày cập nhật
1	Lý thuyết bóng rổ	<a href="http://fbs.upt.edu.vn/">http://fbs.upt.edu.vn/</a>	23/06/2021
2	Luật và phương pháp trọng tài	<a href="https://bongrotv.net/">https://bongrotv.net/</a>	23/06/2021

**9. Holistic Rubric**

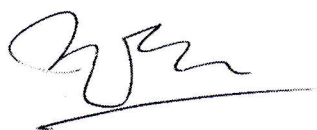
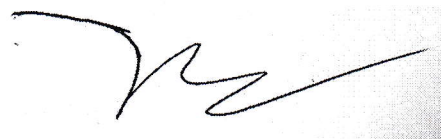
CDR	Tiêu chí	Tỷ lệ (%)	Mức chất lượng				Điểm
			Tốt (10)	Khá (8)	Trung Bình (6)	Yếu (<4)	
<b>Đánh giá thường xuyên</b>							
CLO1 CLO2 CLO3	Tham dự lớp học	10	Đi học đầy đủ	Nghỉ 1 buổi	Nghỉ 2 buổi	Nghỉ 3 buổi trở lên	

CLO4							
CLO5							
CLO6							
<b>Kiểm tra giữa kỳ</b>							
CLO2	Dẫn bóng tốc độ 84m	30	Nam: $\leq 20s$	Nam: (20-22s]	Nam: (22-24s]	Nam: $>26s$	
CLO6			Nữ: $\leq 30s$	Nữ: (30-32s]	Nữ: (32-34s]	Nữ: $>36s$	
<b>Kiểm tra cuối kỳ</b>							
CLO2	- Ném rổ tại chỗ (1) - Hai bước lên rổ (2)	60	Thành tích + Kỹ thuật = 10	Thành tích + Kỹ thuật = 8	Thành tích + Kỹ thuật = 6	Thành tích + Kỹ thuật $<4$	
CLO3							
CLO4							

Bình Thuận, ngày 17 tháng 4 năm 2024

**Trưởng khoa/Ngành**

**Người biên soạn**

**TS. Nguyễn Minh Tâm**

**ThS. Phan Minh Mẫn**